

**Номера телефонов служб
экстренной психологической помощи в Республике Беларусь**

Номера телефонов служб экстренной психологической помощи в Республике Беларусь приведены ниже:

Название	Телефоны	Время работы
Республиканская "Детская телефонная линия"	8-801-100-1611	круглосуточно
Минск:		
для взрослых	8017 352-44-44 8017 304-43-70	круглосуточно
для детей и подростков	8017 263-03-03	круглосуточно
«Телефон доверия» МВД:	8017-218-72-22	(в рабочие дни с 9.00 до 18.00).
Республиканский «Телефон доверия» для наркологических пациентов	8 801100 21 21	по будням с 9.00 до 17.00 бесплатно
Республиканский центр психологической помощи	+375 17 300 1006	н - чт с 8:30 до 17:30 пт до 16:15; сб, вс - вых.
Минская область:		
Минский областной клинический центр "Психиатрия - наркология"	8 017 270-24-01 м.т. 8029 899-04-01	круглосуточно

Любому взрослому человеку, пострадавшему от домашнего насилия, консультанты **общенациональной горячей линии** оказывают квалифицированную психологическую, юридическую, социальную и информационную помощь. **Телефонные звонки на номер 8-801-100-8-801 принимаются ежедневно с 8 до 20 часов. По вторникам и субботам на линии дежурит юрист, в остальные дни – психолог.**

Найти выход из трудной жизненной ситуации призваны Центры дружественного отношения к подросткам (ЦДП), Центры здоровья молодежи (ЦЗМ), Центры здоровья подростков и молодежи (ЦЗПиМ), которые созданы в регионах на базе детских поликлиник и центральных районных больниц.

В Центрах проводятся консультации по основам здорового образа жизни, по формированию навыков безопасного и ответственного сексуального поведения, по профилактике заболеваний, передающихся половым путем, по проблемам курения, наркомании, алкоголизма, по вопросам профессиональной ориентации.

Осуществляется консультирование по проблемам общения со сверстниками и взрослыми, психологическая поддержка в трудной жизненной ситуации. Гарантированы доброжелательность, уважение личного мнения, право на самостоятельный информированный выбор, доступность и доверие. Адреса и контактные телефоны центров приведены ниже:

г. Минск

Октябрьский р-н, ЦДП «Галс», УЗ «13-я городская детская клиническая поликлиника», ул. Кижеватова, д.60, корп. Д, тел. 375(017) 398-31-63;

Первомайский р-н, ЦДП «Вместе», УЗ «11-я городская детская поликлиника», ул. Никифорова, 5, тел. 375(017) 264-36-39;

Ленинский р-н, ЦДП «Парус надежды», УЗ «7-я городская детская поликлиника», ул. Плеханова, 127, тел. 375(017) 368 32 34;

Заводской р-н, ЦДП «Успех», УЗ «23-я городская детская поликлиника», ул. Герасименко, 22, корп. 2, тел. 375(017) 291-20-39;

Советский р-н, ЦДП «Ювентус», УЗ «17-я городская детская клиническая поликлиника», г. Минск, ул. Кольцова, 53/1, тел. 375(017) 261-02-19;

Московский р-н, ЦДП «Доверие», УЗ «8-я городская детская поликлиника», ул. Есенина, 66, тел. 375(017) 272-22-94;

Центральный р-н, ЦДП «Синяя птица», УЗ «4-я городская поликлиника», пр. Победителей 93, тел. 375(017) 369-74-00;

Фрунзенский р-н, ЦДП «Юникс», УЗ «4-я городская детская клиническая поликлиника», ул. Налибокская,15, тел. 375(017) 209-85-61.