

## **СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА**

### **ПРАВИЛА УСПЕШНОГО СТУДЕНТА**

- 1. Работай ежедневно в одно и то же время (в одни часы) дня.**
- 2. Принимайся за работу быстро, энергично, без промедления. Некоторые студенты затрачивают много времени на раскачивание, втягивание в работу. Поставь своим девизом быть готовым начать работу без промедления.**
- 3. Не жди благоприятного настроения, а создавай его усилиями воли. Нужно уметь заставить себя работать регулярно, ритмично и при отсутствии настроения и вдохновения.**
- 4. В начале работы всегда посмотри, что было сделано по изучаемому предмету в предыдущий раз. Психология учит: если установлена связь нового материала со старым, то новый материал будет более доступным, лучше понимается и усваивается.**
- 5. Работай сосредоточенно, внимательно, думая только о работе, не отвлекайся от неё.**
- 6. Стремись выработать интерес даже к неинтересной, но нужной работе.**
- 7. Работай с твердым намерением понять, усвоить, закрепить, развить в себе уверенность, что ты можешь и должен это сделать.**
- 8. Уделяй больше времени трудному материалу, не обходи трудности, старайся преодолевать их самостоятельно.**
- 9. Пользуйся различными приёмами, чтобы заставить себя глубоко и основательно понять изучаемый материал: записывай, составляй схемы, таблицы, зарисовывай и рассказывай материал себе и своим товарищам.**

**Стремись видеть практический смысл в усвоенных знаниях, старайся понять, как эти знания помогут в будущей профессиональной деятельности. Не стесняйся об этом спрашивать преподавателей.**